



TRAINER SCHULE

DÜRKHEIMER HOCKEY-CLUB

Leitfaden für Verein / Trainingsbetrieb / Eltern

Trainingsbetrieb Feld

Anpassung zum 01.08.20

- Wiederaufnahme Training

DHC TrainingsTage 09.08 - 13.08.20

regulärer Trainingsbetrieb ab 17.08.20

Die Nutzung der Spielfelder ist ohne Trainer nicht gestattet.

Training darf mit Zuschauern stattfinden. Zuschauer dürfen nicht auf den Platz. Bitte Abstand halten und ggf. Masken-Nasen-Schutz tragen

- Trainingsort/Trainingszeit

nur Platz 1, angegeben sind nur die reinen Platzzeiten

Montags:

15:30 - 17:00 Mädchen und Knaben D

19:00 - 20:30 DHC U21

Dienstags:

15:00 - 16:00 Mädchen und Knaben C

16:00 - 17:00 Knaben B

17:00 - 18:00 Männliche Jugend B

18:00 - 19:00 Weibliche Jugend B

19:00 - 20:30 Damen 1

20:30 - 22:00 Herren 1

Mittwochs:

15:30 - 17:00 Mädchen und Knaben D

19:00 - 20:30 Kurze Ecken Training für alle (bitte vorher anmelden)

20:30 - 22:00 Damen 2 und Herren 2/3

Donnerstags:

16:00 - 17:00 Mädchen B

17:00 - 18:00 Mädchen A

18:00 - 19:00 Männliche Jugend B

19:00 - 20:30 Herren 1

20:30 - 22:00 Damen 1

Freitags:

15:00 - 16:00 Mädchen und Knaben C

16:00 - 17:00 Mädchen und Knaben B

17:00 - 18:00 Knaben A

18:00 - 19:00 Mädchen A

19:00 - 20:30 Weibliche Jugend B

Samstags:

09:30 - 11:00 Bambinis

TW Training wird in Einzelabsprache mit Michael Dik konzipiert.

- **Trainer**

Trainer sind die jeweiligen Mannschaftstrainer der Altersklasse und deren Co-Trainer.

- **Dokumentationspflicht**

Alle Vereine müssen zu jeder Zeit (bei jeder Trainingseinheit, bei jedem Spiel und bei jeder anderen Form der Sportausübung) die Anwesenheit der am Sportbetrieb Teilnehmenden dokumentieren. Diese Regelung gilt ausschließlich für die am Sportbetrieb aktiv beteiligten Teilnehmenden:

SpielerInnen, TrainerInnen, SchiedsrichterInnen, BetreuerInnen

andere für den Spielbetrieb notwendige Personen

Anwesenheitsdokumentation darf ausschließlich zur Kontaktnachverfolgung genutzt werden und muss die folgenden Angaben enthalten

Vor- und Familienname, Telefonnummer, E-Mail-Adresse (alternativ: vollständige Anschrift), Anwesenheitszeit

Die Anwesenheitsdokumentation ist für die Dauer von vier Wochen nach Ende der Veranstaltung oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung geschützt vor Einsichtnahme durch Dritte aufzubewahren oder zu speichern und der zuständigen Behörde auf Verlangen auszuhändigen, wenn festgestellt wird, dass eine Person zum Zeitpunkt der Veranstaltung, des Besuchs oder der Inanspruchnahme der Dienstleistung krank, krankheitsverdächtig, ansteckungsverdächtig oder Ausscheiderin oder Ausscheider im Sinne des Infektionsschutzgesetzes war. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist ist die

Anwesenheitsdokumentation im Sinne der DSGVO zu löschen oder zu vernichten.
Für die Anwesenheitsdokumentation wendet euch bitte an den/die jeweilige BetreuerIn.
Für Trainingseinheiten ist der/die zuständige TrainerIn oder ÜbungsleiterIn für die Dokumentation der Teilnehmenden der eigenen Mannschaft verantwortlich.
Bei Freundschaftsspielen und Meisterschaftsspielen trägt der jeweilige Heimverein die Verantwortung zur Erstellung der Teilnehmerlisten (auch für die Teilnehmenden der Gastmannschaft!). Die lückenlose Erfassung eines Spielberichts (elektronisch oder in Papierform) ist für die Dokumentation der am Spiel(tag) beteiligten Personen ausreichend.
Bei Turnieren zeichnet sich der ausrichtende Verein für die Dokumentation der Teilnehmenden verantwortlich. Mannschaftslisten der Gastvereine müssen zwingend vor dem Turnier eingeholt werden.

- **Einhaltung der Abstandsregelungen**

Die Abstandsregelung von 1,5 Metern ist zu jeder Zeit (Ausnahme: Während der Sportausübung selbst) einzuhalten. Das bedeutet:

Beim Betreten der Anlage, in der Kabine, vor dem Training oder Spiel, nach dem Training oder Spiel sowie beim Verlassen der Anlage müssen die 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen eingehalten werden.

Eingang über DHC Eingangstor, Treffen im Wartebereich (Markierungspunkte gegenüber Kabinen), solange bis vorherige Mannschaft den Platz verlassen hat.

Ausgang am Clubhaus rechts

- **Hygiene**

Umgezogen zum Training kommen (Kabinen und Clubhaus geschlossen). Im Erwachsenenbereich bitte nach Absprache mit dem Trainer.

Toilette einzeln betreten.

Möglichkeit zum Händewaschen sind gegeben.

Desinfektionsmittel-Spender am Eingang und am Spielfeld.

Jede/Jeder mit eigener Trinkflasche (persönlich zum Trainingsort mitnehmen).

Training ab jetzt wieder mit Zahnschutz !

- **Fahrgemeinschaften**

Wenn möglich darauf zur Zeit verzichten. Im dringenden Fall haben alle Insassen einen Mund-Nase-Schutz.

- Trainingsdurchführung

- Der Sportbetrieb für Mannschafts- und Gruppensport ist in festen Trainingsgruppen von höchstens 30 Personen einschließlich des Funktionsteams abzuhalten
- Alleinige Anreise – nach Möglichkeit keine Fahrgemeinschaften bilden! Sofern die Anreise der Teilnehmenden zum Training mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt, müssen die geltenden Hygienevorschriften des Landes Berlin für den ÖPNV eingehalten werden.
- Möglichst bereits umgezogen anreisen
- Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen und Ersatzspieler/innen müssen die Abstandsregelung von 1,5 Metern einhalten.
- Persönliche Trinkflasche für jede/n Spieler/in.
- Für das Training gilt: Ausreichende Anzahl an Bällen
- Überflüssigen Kontakt im Trainings- und Spielbetrieb (z.B. nahes Herantreten, Diskutieren, Flachsen) unterlassen.
- Beim Kabinengang in der Halbzeit ist die Abstandsregelung zu beachten – die Halbzeitpause kann auch auf dem Spielfeld durchgeführt werden.
- Zügiges Verlassen der Sporthalle nach der Veranstaltung - Unnötiger Aufenthalt im Anschluss an das Training oder Spiel ist zu vermeiden.
- Frühzeitige Anreise weiterer Mannschaften zum Anschlussspiel, um Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Unnötigen Körperkontakt während des Trainings unterlassen- kontaktlose Begrüßungs- und Verabschiedungsgesten
- Dezente Kommunikation - Keine Teamkreise bilden