

## Trainingsbetrieb

Unser Trainingsbetrieb kann - unter Vorgaben - wieder einigermaßen normal verlaufen. Diese Vorgaben sollen weiterhin das Infektionsrisiko soweit wie möglich begrenzen und die Kontaktverfolgung im Falle einer Infektion ermöglichen. Wie wichtig das nach wie vor ist haben die jüngsten Vorfälle in der Hockeywelt gezeigt.

Für Test- und Freundschaftsspiele gilt unser **DHC-Hygienekonzept- Wiederaufnahme des Spielbetriebes** - s. dort.

Bitte haltet Euch auf dem Gelände konsequent und achtsam an diese Regeln:

- Die Nutzung der Spielfelder ist ohne Trainer / Co-Trainer nicht gestattet. Training darf mit Zuschauern stattfinden. Zuschauer dürfen nicht auf den Platz.
- Es gelten die üblichen Schutzmaßnahmen: **Abstand halten** - und wo dies nicht einzuhalten ist besteht **Maskepflicht**. Die bereit gestellten Spender sollen zur **Handdesinfektion** genutzt werden.
- Bei Zutritt und beim Verlassen des Clubgeländes sind separate Tore zu nutzen, um den Begegnungsverkehr bei Trainingswechsel zu vermeiden (siehe Wegekonzept). Dabei besteht **Maskenpflicht!** Erst wenn sicher ist, dass der Mindestabstand nicht unterschritten wird, kann die Maske abgesetzt werden.
- Personen, bei denen eine Kontaktrisiko- und Symptome-Evaluation (nach Grumm & Wolfarth, 2020) nicht vollständig negativ ist, erhalten keinen Zutritt zum Gelände. **Wir erwarten die eigenverantwortliche Beachtung dieser Schutzmaßnahme!**

### Es besteht Dokumentationspflicht:

- Die Anwesenheit der am Sportbetrieb Teilnehmenden muss dokumentiert. Diese Regelung gilt ausschließlich für die am Sportbetrieb aktiv beteiligten Teilnehmenden: SpielerInnen, TrainerInnen, BetreuerInnen und andere für den Trainingsbetrieb notwendige Personen.
- Eure Anwesenheitsdokumentation darf ausschließlich zur Kontaktnachverfolgung genutzt werden (!) und muss die folgenden Angaben enthalten: Vor- und Familienname, Telefonnummer, und E-Mail-Adresse oder vollständige Anschrift, sowie die Anwesenheitszeit.
- Die Anwesenheitsdokumentation ist vier Wochen geschützt vor Einsichtnahme durch Dritte aufzubewahren oder zu speichern. Danach sind die Aufzeichnungen umgehend im Sinne der DSGVO zu löschen oder zu vernichten.

Trainer und Betreuer müssen dies eigenverantwortlich und verlässlich organisieren!

## Nutzung der Anlagen, Hygiene, Fahrgemeinschaften:

- Während der Sportausübung selbst kann die Abstandsregel nicht eingehalten werden. Ansonsten aber gilt: Abstand von 1,5 Metern zu jeder Zeit! - **Das bedeutet:** Beim Betreten der Platzes selbst, vor und nach dem Training sowie beim Verlassen der Anlage müssen die 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen eingehalten werden.
- **Nutzung der Kabinen:** hier ist das Ansteckungsrisiko am größten - seid Euch dessen bewusst! Vermeidet es Euch in den Kabinen aufzuhalten. Kommt in Trainingskleidung zum Training, duscht zuhause. - Wenn Ihr in die Kabine müsst, dann haltet Abstand. Faustregel: nicht mehr als 6 Personen gleichzeitig, je weniger desto besser. Lasst Türen und Fenster offen. - Die mittleren Duschen sind gesperrt, respektiert das.
- **Hygiene:** nutzt die Spender für die Handdesinfektion.
- Markiert Eure Trinkflaschen, teilt sie nicht mit anderen.
- Vermeidet weiterhin Fahrgemeinschaften. Wenn unverzichtbar: tragt Euren Mund-Nasen-Schutz.

## Das Training:

- Der Sportbetrieb für Mannschafts- und Gruppensport ist in festen Trainingsgruppen ist derzeit noch auf höchstens 30 Personen einschließlich des Funktionsteams begrenzt.
- Stellt ausreichend Bälle zur Verfügung, vermeidet es diese anzufassen.
- Steht außerhalb der Übungen und von Spielszenen nicht zu dicht zusammen: diskutiert und albert auf Abstand, bildet keine "Rudel".
- Begrüßt und verabschiedet Euch kontaktlos.
- Unterlasst bitte Teamkreise: vermeidet den engen Kontakt, brüllt Euch zur Motivation nicht an ...