



# TRAINER SCHULE

DÜRKHEIMER HOCKEY-CLUB

## Hygienekonzept zum Training im DHC

gilt für Clubanlage, Kunstrasenplatz

gilt ab 08.03.21 bis voraussichtlich 28.03.21

### **Allgemein**

Auf der gesamten Vereinsanlage des DHC gilt Maskenpflicht (Mund-Nasen-Schutz FFP2 (Ausnahme auf dem Kunstrasen zum Training)) und ein Mindestabstandsgebot von 1,5 Meter.

Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion (insbesondere Husten, Erkältungssymptomatik, Fieber) dürfen nicht zum Training und auf die Anlage.

Zuschauer sind nicht gestattet.

Kabinen sind geschlossen.

### **Dokumentation**

Die Anwesenheit auf dem Vereinsgelände muss nachvollziehbar dokumentiert werden. Dazu liegt eine Liste am Eingang aus, in die sich jeder, der die Anlage betritt, einträgt.

Athleten werden vom Trainer über Anwesenheitsliste dokumentiert.

### **Hygiene**

Umgezogen zum Training kommen (Kabinen und Clubhaus geschlossen)

Toilette einzeln nach Absprache mit Trainern

Möglichkeit zum Händewaschen sind gegeben

Desinfektionsmittel-Spender am Eingang und am Spielfeld

Jede/Jeder mit eigener Trinkflasche (persönlich zum Trainingsort mitnehmen)

Training mit Zahnschutz

### **Ankunft/Abholen**

Es gilt das Einbahnstrassensystem: Eingang normal, Ausgang hinter dem Clubhaus (s. Beschilderung). Zuschauer sind nicht erlaubt. Eltern oder Verwandte von Minderjährigen dürfen auf die Anlage unter Berücksichtigung der Maskenpflicht und des Mindestabstandsgebotes von 1,5 Metern.

Bitte pünktlich kommen, nicht zu früh und nach dem Training zügig von der Anlage.

## **Wartebereich**

Die Athleten können nach Eintreffen durch den Eingang vor den Kabinen hinten auf ihr Training warten. Hier gilt ebenfalls Maskenpflicht und das Mindestabstandsgebot von 1,5 Metern. Die Athleten dürfen erst auf den Kunstrasen, wenn die vorherige Trainingsgruppe vollständig den Platz verlassen hat.

## **Trainingsbetrieb**

Es ist kontaktfreies Training mit bis zu 10 Personen und einem Trainer zulässig. Dabei gilt für das Training zwingend das Abstandsgebot.

Zudem ist Training mit Kontakt in Gruppen von bis zu 20 Kindern bis einschließlich 14 Jahre und einem Trainer.

Pro Platzhälfte trainiert 1 Trainingsgruppe.

## **Trainer**

Es gilt nur ein Trainer pro Trainingsgruppe. Dieser muss auf der Anwesenheitsliste mit Kontaktdaten vermerkt sein.

Weitere Trainer oder Co-Trainer sind nicht zugelassen.

Der Trainer darf einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Wenn organisierbar, dann bekommen die Trainer Schnelltests.

## **Anwesenheit**

Der Trainer erfasst die Anwesenheit. Die Anwesenheitsliste wird mit der Mannschaftsliste (Name, Kontakt) abgeglichen.

## **Schutz**

Es wird mit Zahnschutz trainiert. Der Mund-Nasen-Schutz kann auf dem Kunstrasen zum Training abgenommen werden.

Normaler Schutz wie Schienbeinschoner und Handschuh sind erlaubt.

## **Sportgepäck**

Rucksäcke, Schlägertaschen und weitere Sachen dürfen nicht mit auf den Kunstrasen genommen werden. Sie werden vor Betreten des Kunstrasens rechts vor dem Clubhaus abgelegt.

Eigene Trinkflaschen müssen auf die Spielerbank.

# Trainingsdurchführung

U14 und jünger: max 20 Athleten plus 1 Trainer, mit Kontakt

U16 und älter: max 10 Athleten plus 1 Trainer, ohne Kontakt

Hat eine Mannschaft mehr als 10 Athleten und zudem für die Trainingszeit den ganzen Platz, dann können 2 Trainingsgruppen gebildet werden.

Diese dürfen nicht gemischt werden. Beide Trainingsgruppen können je einen Trainer haben.

5 Minuten vor Ende der Trainingszeit werden die Bälle gesammelt.

